環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單　　日期: 112 年 02 月 27 日~03 月 10 日

星期 / 餐點		02/27 星期一	02/28 星期二	03/01 星期三	03/02 星期四	03/03 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	228 連假	228 連假	五穀飯	五穀飯	油飯
	副食			香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇
	湯			蛤蟆湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯
下午點心				關東煮	鮪魚粥	切仔麵

星期 / 餐點		03/06 星期一	03/07 星期二	03/08 星期三	03/09 星期四	03/10 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒飯
	副食	素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜	蜜汁燒雞 麻油川七 馬鈴薯炒肉 青菜	冬瓜控肉 油燜筊白筍 青菜	玉米粒 肉絲 高麗菜絲
	湯	山藥湯	紅白蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	紅棗雞湯	豆腐雜菜湯
下午點心		湯餃	筍香肉粥	油豆腐細粉	廣東粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整　　營養師:王秋華

＊本園一律使用國產豬、牛肉食材

環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單　　日期: 112 年 03 月 13 日~03 月 24 日

星期 / 餐點		03/13 星期一	03/14 星期二	03/15 星期三	03/16 星期四	03/17 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	滷肉飯
	副食	滷豆筋 素燒麵腸 素炒肉片 青菜	豆腐燒雞 蠔油芥藍 炒三丁 青菜	醬爆豬柳 炒玉米筍 素鮑花椰菜	蔥油雞 豆乳炒劍筍 番茄萵苣沙拉 青菜	涼拌小黃瓜 紅蘿蔔炒蛋
	湯	蘑菇湯	酸辣湯	冬瓜雞湯	莧菜湯	貢丸湯
下午點心		地瓜粥 肉鬆	絲瓜麵	芋頭粥	雞絲麵	排骨粥

星期 / 餐點		03/20 星期一	03/21 星期二	03/22 星期三	03/23 星期四	03/24 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	豬肉燴飯
	副食	油豆腐 螞蟻上樹 炒三色 青菜	鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜	紅燒雞肉 三菜豆皮 青菜	古早味肉燥 炒鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜	紅蘿蔔絲 豬肉絲 高麗菜絲
	湯	羅宋湯	斐菜吻仔魚湯	白蘿蔔排骨湯	酸菜肉絲湯	番茄蔬菜湯
下午點心		白麵線	粄條湯	山藥粥	大滷麵	蔬菜粥

餐點內容會視情況彈性調整　　營養師:王秋華

＊本園一律使用國產豬、牛肉食材

環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單　　日期:112 年 03 月 27 日~03 月 31 日

星期 / 餐點		03/27 星期一	03/28 星期二	03/29 星期三	03/30 星期四	03/31 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒麵
	副食	滷豆輪 番茄炒蛋 香芹豆干 青菜	茄汁雞丁 生菜沙拉 炒三絲 青菜	沙茶豬肉 乾扁四季豆 涼拌豆腐 青菜	宮保雞丁 炒三菇 吻仔魚 青菜	紅蘿蔔 肉絲 香菇 麵
	湯	五行湯	榨菜肉絲湯	蛤蠣雞湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心		蘿蔔糕湯	香菇羹麵	吻仔魚粥	蔬菜粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整　　營養師:王秋華

＊本園一律使用國產豬、牛肉食材