環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單　　日期:112 年 01 月 02 日~112 年 01 月 13 日

星期 / 餐點		01/02 星期一	01/03 星期二	01/04 星期三	01/05 星期四	01/06 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	元旦連假	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒麵
	副食		茄汁雞丁 生菜沙拉 炒三絲 青菜	沙茶豬肉 乾扁四季豆 涼拌豆腐 青菜	宮保雞丁 炒三菇 吻仔魚 青菜	紅蘿蔔 肉絲 香菇 麵
	湯		榨菜肉絲湯	蛤蠣雞湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心			香菇羹麵	吻仔魚粥	蔬菜粥	排骨粥

星期 / 餐點		01/09 星期一	01/10 星期二	01/11 星期三	01/12 星期四	01/13 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	咖哩飯
	副食	魯豆支 炒素捲 三色蛋 青菜	糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	紅蘿蔔 雞肉 馬鈴薯 洋蔥
	湯	海帶芽蛋花湯	大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	味增湯
下午點心		紅豆湯	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	廣東粥

餐點內容會視情況彈性調整　　營養師:王秋華

＊本園一律使用國產豬、牛肉食材

環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單　　日期: 112 年 01 月 16 日~01 月 27 日

星期 / 餐點		01/16 星期一	01/17 星期二	01/18 星期三	01/19 星期四	01/20 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	春節連假
	副食	滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	
	湯	當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	
下午點心		南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮪魚粥	

星期 / 餐點		01/23 星期一	01/24 星期二	01/25 星期三	01/26 星期四	01/27 星期五
上午點心						
午餐	主食	春節連假	春節連假	春節連假	春節連假	春節連假
	副食					
	湯					
下午點心						

餐點內容會視情況彈性調整　　營養師:王秋華

＊本園一律使用國產豬、牛肉食材

環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單　　日期: 112 年 01 月 30 日~02 月 03 日

星期 / 餐點		01/30 星期一	01/31 星期二	02/01 星期三	02/02 星期四	02/03 星期五
上午點心		2 種以上應時水果				
午餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	滷肉飯
	副食	滷豆筋 素燒麵腸 素炒肉片 青菜	豆腐燒雞 蠔油芥藍 炒三丁 青菜	醬爆豬柳 炒玉米筍 素鮑花椰菜	蔥油雞 豆乳炒劍筍 番茄萵苣沙拉 青菜	涼拌小黃瓜 紅蘿蔔炒蛋
	湯	蘑菇湯	酸辣湯	冬瓜雞湯	莧菜湯	貢丸湯
下午點心		地瓜粥 肉鬆	絲瓜麵	芋頭粥	雞絲麵	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整　　營養師:王秋華

＊本園一律使用國產豬、牛肉食材