



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

## 菜單

日期:111年05月30日~06月10日

星期		05/30 星期一	05/31 星期二	06/01 星期三	06/02 星期四	06/03 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	豬肉燴飯
	副食	油豆腐 螞蟻上樹 炒三色 青菜	鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜	紅燒雞肉 三菜豆皮 青菜	古早味肉燥 炒鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜	紅蘿蔔絲 豬肉絲 高麗菜絲
	湯	羅宋湯	韭菜吻仔魚 湯	白蘿蔔排骨 湯	酸菜肉絲湯	番茄蔬菜湯
下午點心		白麵線	板條湯	山藥粥	大滷麵	蔬菜粥

星期		06/06 星期一	06/07 星期二	06/08 星期三	06/09 星期四	06/10 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒麵
	副食	滷豆輪 番茄炒蛋 香芹豆干 青菜	茄汁雞丁 生菜沙拉 炒三絲 青菜	沙茶豬肉 乾扁四季豆 涼拌豆腐 青菜	宮保雞丁 炒三菇 吻仔魚 青菜	紅蘿蔔 肉絲 香菇 麵
	湯	五行湯	榨菜肉絲湯	蛤蠣雞湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心		蘿蔔糕湯	香菇羹麵	吻仔魚粥	蔬菜粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

## 菜單

日期：111年06月13日~06月24日

餐 點		星 期	6/13 星期一	6/14 星期二	6/15 星期三	6/16 星期四	6/17 星期五	
上午點心		2種以上應時水果						
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	咖哩飯	
	副食		魯豆支 炒素捲 三色蛋 青菜	糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	紅蘿蔔 雞肉 馬鈴薯 洋蔥	
	湯		海帶芽蛋花 湯	大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	味增湯	
下午點心			紅豆湯	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	廣東粥	

餐 點		星 期	6/20 星期一	6/21 星期二	6/22 星期三	6/23 星期四	6/24 星期五	
上午點心		2種以上應時水果						
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯	
	副食		滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇	
	湯		當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯	
下午點心			南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮭魚粥	切仔麵	

餐點內容會視情況彈性調整

營養師：王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

## 菜單

日期：111年06月27日~07月01日

星期		6/27 星期一	6/28 星期二	6/29 星期三	6/30 星期四	7/01 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒飯
	副食	素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜	蜜汁燒雞 麻油川七 馬鈴薯炒肉 青菜	冬瓜控肉 油燻筍白筍 青菜	玉米粒 肉絲 高麗菜絲
	湯	山藥湯	紅白蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	紅棗雞湯	豆腐雜菜湯
下午點心		湯餃	筍香肉粥	油豆腐細粉	廣東粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師：王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材