



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期：111年05月02日~05月13日

餐 點		星 期	05/02 星期一	05/03 星期二	05/04 星期三	05/05 星期四	05/06 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食	勞 動 節 補 假	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	咖哩飯
	副食		糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	紅蘿蔔 雞肉 馬鈴薯 洋蔥	
	湯		大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	味增湯	
下午點心	鍋燒意麵		皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	廣東粥		

餐 點		星 期	05/09 星期一	05/10 星期二	05/11 星期三	05/12 星期四	05/13 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯	
	副食	滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇	
	湯	當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯	
下午點心		南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮭魚粥	切仔麵	

餐點內容會視情況彈性調整

營養師：王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期：111年05月16日~05月27日

餐 點		星 期	05/16 星期一	05/17 星期二	05/18 星期三	05/19 星期四	05/20 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒飯
	副食		素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜	蜜汁燒雞 麻油川七 馬鈴薯炒肉 青菜	冬瓜控肉 油燴筍白筍 青菜	玉米粒 肉絲 高麗菜絲
	湯		山藥湯	紅白蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	紅棗雞湯	豆腐雜菜湯
下午點心			湯餃	筍香肉粥	油豆腐細粉	廣東粥	排骨粥

餐 點		星 期	05/23 星期一	05/24 星期二	05/25 星期三	05/26 星期四	05/27 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	滷肉飯
	副食		滷豆筋 素燒麵腸 素炒肉片 青菜	豆腐燒雞 蠔油芥藍 炒三丁 青菜	醬爆豬柳 炒玉米筍 素鮑花椰菜	蔥油雞 豆乳炒劍筍 番茄萵苣沙 拉 青菜	涼拌小黃瓜 紅蘿蔔炒蛋
	湯		蘑菇湯	酸辣湯	冬瓜雞湯	莧菜湯	貢丸湯
下午點心			地瓜粥 肉鬆	絲瓜麵	芋頭粥	雞絲麵	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師：王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:111年05月30日~06月03日

星期		05/30 星期一	05/31 星期二	06/01 星期三	06/02 星期四	06/03 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	豬肉燴飯
	副食	油豆腐 螞蟻上樹 炒三色 青菜	鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜	紅燒雞肉 三菜豆皮 青菜	古早味肉燥 炒鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜	紅蘿蔔絲 豬肉絲 高麗菜絲
	湯	羅宋湯	韭菜吻仔魚 湯	白蘿蔔排骨 湯	酸菜肉絲湯	番茄蔬菜湯
下午點心		白麵線	板條湯	山藥粥	大滷麵	蔬菜粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材