



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

## 菜單

日期:111年01月24日~02月04日

餐 點		星 期	02/01	02/02	02/03	02/04
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午點心						
午 餐	主食	春	春	春	春	春
	副食	節	節	節	節	節
	湯	連	連	連	連	連
下午點心		假	假	假	假	假

餐 點		星 期	02/07	02/08	02/09	02/10	02/11
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	咖哩飯	
	副食	魯豆支 炒素捲 三色蛋 青菜	糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	紅蘿蔔 雞肉 馬鈴薯 洋蔥	
	湯	海帶芽蛋花 湯	大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	味增湯	
下午點心		紅豆湯	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	廣東粥	

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

## 菜單

日期:111年01月24日~02月04日

星期		02/14 星期一	02/15 星期二	02/16 星期三	02/17 星期四	02/18 星期五
餐點		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯
	副食	滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇
	湯	當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯
下午點心		南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮪魚粥	切仔麵

星期		02/21 星期一	02/22 星期二	02/23 星期三	02/24 星期四	02/25 星期五
餐點		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒飯
	副食	素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜	蜜汁燒雞 麻油川七 馬鈴薯炒肉 青菜	冬瓜控肉 油燜筍白筍 青菜	玉米粒 肉絲 高麗菜絲
	湯	山藥湯	紅白蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	紅棗雞湯	豆腐雜菜湯
下午點心		湯餃	筍香肉粥	油豆腐細粉	廣東粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材