



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:111年01月03日~01月14日

星期		01/03 星期一	01/04 星期二	01/05 星期三	01/06 星期四	01/07 星期五
餐點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯
	副食	滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇
	湯	當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯
下午點心		南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮭魚粥	切仔麵

星期		01/10 星期一	01/11 星期二	01/12 星期三	01/13 星期四	01/14 星期五
餐點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒飯
	副食	素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜	蜜汁燒雞 麻油川七 馬鈴薯炒肉 青菜	冬瓜控肉 油燜筍白筍 青菜	玉米粒 肉絲 高麗菜絲
	湯	山藥湯	紅白蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	紅棗雞湯	豆腐雜菜湯
下午點心		湯餃	筍香肉粥	油豆腐細粉	廣東粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:111年01月17日~01月25日

星期		01/17 星期一	01/18 星期二	01/19 星期三	01/20 星期四	01/21 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	滷肉飯
	副食	滷豆筋 素燒麵腸 素炒肉片 青菜	豆腐燒雞 蠔油芥藍 炒三丁 青菜	醬爆豬柳 炒玉米筍 素鮑花椰菜	蔥油雞 豆乳炒劍筍 番茄萵苣沙 拉 青菜	涼拌小黃瓜 紅蘿蔔炒蛋
	湯	蘑菇湯	酸辣湯	冬瓜雞湯	莧菜湯	貢丸湯
下午點心		地瓜粥 肉鬆	絲瓜麵	芋頭粥	雞絲麵	排骨粥

星期		01/24 星期一	01/25 星期二	01/26 星期三	01/27 星期四	01/28 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	教學準備日	教學準備日	教學準備日
	副食	油豆腐 螞蟻上樹 炒三色 青菜	鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜			
	湯	羅宋湯	斐菜吻仔魚 湯			
下午點心		白麵線	板條湯			

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材