



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單 日期:110年04月05日~04月16日

星期		4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
餐點		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	清 明 連 假	五穀飯	五穀飯	五穀飯	豬肉燴飯
	副食		鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜	紅燒雞肉 三菜豆皮 青菜	古早味肉燥 炒鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜	紅蘿蔔絲 豬肉絲 高麗菜絲
	湯		韭菜吻仔魚 湯	白蘿蔔排骨 湯	酸菜肉絲湯	番茄蔬菜湯
下午點心	板條湯		山藥粥	大滷麵	蔬菜粥	

星期		4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
餐點		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒麵
	副食	滷豆輪 番茄炒蛋 香芹豆干 青菜	茄汁雞丁 生菜沙拉 炒三絲 青菜	沙茶豬肉 乾扁四季豆 涼拌豆腐 青菜	宮保雞丁 炒三菇 吻仔魚 青菜	紅蘿蔔 肉絲 香菇 麵
	湯	五行湯	榨菜肉絲湯	蛤蠣雞湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心		蘿蔔糕湯	香菇羹麵	吻仔魚粥	蔬菜粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單 日期:110年04月19日~04月30日

餐 點		星 期	4/19 星期一	4/20 星期二	4/21 星期三	4/22 星期四	4/23 星期五	
上午點心		2種以上應時水果						
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	咖哩飯	
	副食		魯豆支 炒素捲 三色蛋 青菜	糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	紅蘿蔔 雞肉 馬鈴薯 洋蔥	
	湯		海帶芽蛋花 湯	大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	味增湯	
下午點心			紅豆湯	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	廣東粥	

餐 點		星 期	4/26 星期一	4/27 星期二	4/28 星期三	4/29 星期四	4/30 星期五	
上午點心		2種以上應時水果						
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯	
	副食		滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇	
	湯		當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯	
下午點心			南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮭魚粥	切仔麵	

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華