



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單 日期:110年02月01日~110年02月12日

餐 點		星 期	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	
			星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午點心		2種以上應時水果						
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯	
	副食		滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇	
	湯		當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯	
下午點心			南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮭魚粥	慶生蛋糕 牛奶	

餐 點		星 期	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	
			星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午點心		2種以上應時水果						
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	春  節	春  節	春  節	
	副食		素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜				
	湯		山藥湯	紅白蘿蔔湯				
下午點心			湯餃	筍香肉粥				

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單 日期:110年02月15日~110年02月26日

星期		2/15 星期一	2/16 星期二	2/17 星期三	2/18 星期四	2/19 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	春 節	春 節	五穀飯	五穀飯	滷肉飯
	副食			醬爆豬柳 炒玉米筍 素鮑花椰菜	蔥油雞 豆乳炒劍筍 番茄萵苣沙 拉 青菜	涼拌小黃瓜 紅蘿蔔炒蛋
	湯			冬瓜雞湯	苜菜湯	貢丸湯
下午點心				芋頭粥	雞絲麵	排骨粥

星期		2/22 星期一	2/23 星期二	2/24 星期三	2/25 星期四	2/26 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	豬肉燴飯
	副食	油豆腐 螞蟻上樹 炒三色 青菜	鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜	紅燒雞肉 三菜豆皮 青菜	古早味肉燥 炒鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜	紅蘿蔔絲 豬肉絲 高麗菜絲
	湯	羅宋湯	斐菜吻仔魚 湯	白蘿蔔排骨 湯	酸菜肉絲湯	番茄蔬菜湯
下午點心		白麵線	板條湯	山藥粥	大滷麵	蔬菜粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材