 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年09月01日~09月11日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **8/31****星期一** | **9/01****星期二** | **9/02****星期三** | **9/03****星期四** | **9/04****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 |  | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 滷肉飯 |
| 副食 |  | 豆腐燒雞蠔油芥藍炒三丁青菜 | 醬爆豬柳炒玉米筍素鮑花椰菜 | 蔥油雞豆乳炒劍筍番茄萵苣沙拉青菜 | 涼拌小黃瓜紅蘿蔔炒蛋 |
| 湯 |  | 酸辣湯 | 冬瓜雞湯 | 莧菜湯 | 貢丸湯 |
| 下午點心 |  | 絲瓜麵 | 玉米片牛奶 | 雞絲麵 | 鮪魚粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **9/07****星期一** | **9/08****星期二** | **9/09****星期三** | **9/10****星期四** | **9/11****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 豬肉燴飯 |
| 副食 | 油豆腐螞蟻上樹炒三色青菜 | 鐵板豬柳白菜滷涼拌小黃瓜青菜 | 紅燒雞肉三菜豆皮青菜 | 古早味肉燥炒鮮菇紅蘿蔔炒蛋青菜 | 紅蘿蔔絲豬肉絲高麗菜絲 |
| 湯 | 羅宋湯 | 斐菜吻仔魚湯 | 白蘿蔔排骨湯 | 酸菜肉絲湯 | 番茄蔬菜湯 |
| 下午點心 | 白麵線 | 粄條湯 | 山藥粥 | 蔬菜粥 | 皮蛋瘦肉粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年09月14日~109年09月25日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **9/14****星期一** | **9/15****星期二** | **9/16****星期三** | **9/17****星期四** | **9/18****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒麵 |
| 副食 | 滷豆輪番茄炒蛋香芹豆干青菜 | 茄汁雞丁生菜沙拉炒三絲青菜 | 沙茶豬肉乾扁四季豆涼拌豆腐青菜 | 宮保雞丁炒三菇吻仔魚青菜 | 紅蘿蔔肉絲香菇麵 |
| 湯 | 五行湯 | 榨菜肉絲湯 | 蛤蠣雞湯 | 玉米排骨湯 | 紫菜蛋花湯 |
| 下午點心 | 蘿蔔糕湯 | 香菇羹麵 | 吻仔魚粥 | 菠蘿麵包麥茶 | 排骨粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **9/21****星期一** | **9/22****星期二** | **9/23****星期三** | **9/24****星期四** | **9/25****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 咖哩飯 |
| 副食 | 魯豆支炒素捲三色蛋青菜 | 糖醋里肌三色沙拉青菜 | 香煎雞腿炒銀芽青菜 | 蒜泥白肉三色玉米西芹肉絲青菜 | 紅蘿蔔雞肉馬鈴薯洋蔥 |
| 湯 | 海帶芽蛋花湯 | 大黃瓜湯 | 冬瓜排骨 | 魚丸湯 | 味增湯 |
| 下午點心 | 紅豆湯 | 鍋燒意麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮮味雲吞 |  廣東粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年09月28日~109年09月30日**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **9/28****星期一** | **9/29****星期二** | **9/30****星期三** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 |
| 副食 | 滷海帶五彩滑蛋小黃瓜炒磨菇青菜 | 滷豬肉炒什錦青菜 | 香菇滑雞燜菜瓜青菜 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 |
| 下午點心 | 南瓜粥 | 牛角麵包牛奶 | 關東煮 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華