 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年09月01日~09月11日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **8/31**  **星期一** | **9/01**  **星期二** | **9/02**  **星期三** | **9/03**  **星期四** | **9/04**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 |  | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 滷肉飯 |
| 副食 |  | 豆腐燒雞  蠔油芥藍  炒三丁  青菜 | 醬爆豬柳  炒玉米筍  素鮑花椰菜 | 蔥油雞  豆乳炒劍筍  番茄萵苣沙拉  青菜 | 涼拌小黃瓜  紅蘿蔔炒蛋 |
| 湯 |  | 酸辣湯 | 冬瓜雞湯 | 莧菜湯 | 貢丸湯 |
| 下午點心 | |  | 絲瓜麵 | 玉米片  牛奶 | 雞絲麵 | 鮪魚粥 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **9/07**  **星期一** | **9/08**  **星期二** | **9/09**  **星期三** | **9/10**  **星期四** | **9/11**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 豬肉燴飯 |
| 副食 | 油豆腐  螞蟻上樹  炒三色  青菜 | 鐵板豬柳  白菜滷  涼拌小黃瓜  青菜 | 紅燒雞肉  三菜豆皮  青菜 | 古早味肉燥  炒鮮菇  紅蘿蔔炒蛋  青菜 | 紅蘿蔔絲  豬肉絲  高麗菜絲 |
| 湯 | 羅宋湯 | 斐菜吻仔魚  湯 | 白蘿蔔排骨湯 | 酸菜肉絲湯 | 番茄蔬菜湯 |
| 下午點心 | | 白麵線 | 粄條湯 | 山藥粥 | 蔬菜粥 | 皮蛋瘦肉粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年09月14日~109年09月25日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **9/14**  **星期一** | **9/15**  **星期二** | **9/16**  **星期三** | **9/17**  **星期四** | **9/18**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒麵 |
| 副食 | 滷豆輪  番茄炒蛋  香芹豆干  青菜 | 茄汁雞丁  生菜沙拉  炒三絲  青菜 | 沙茶豬肉  乾扁四季豆  涼拌豆腐  青菜 | 宮保雞丁  炒三菇  吻仔魚  青菜 | 紅蘿蔔  肉絲  香菇  麵 |
| 湯 | 五行湯 | 榨菜肉絲湯 | 蛤蠣雞湯 | 玉米排骨湯 | 紫菜蛋花湯 |
| 下午點心 | | 蘿蔔糕湯 | 香菇羹麵 | 吻仔魚粥 | 菠蘿麵包  麥茶 | 排骨粥 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **9/21**  **星期一** | **9/22**  **星期二** | **9/23**  **星期三** | **9/24**  **星期四** | **9/25**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 咖哩飯 |
| 副食 | 魯豆支  炒素捲  三色蛋  青菜 | 糖醋里肌  三色沙拉  青菜 | 香煎雞腿  炒銀芽  青菜 | 蒜泥白肉  三色玉米  西芹肉絲  青菜 | 紅蘿蔔  雞肉  馬鈴薯  洋蔥 |
| 湯 | 海帶芽蛋花湯 | 大黃瓜湯 | 冬瓜排骨 | 魚丸湯 | 味增湯 |
| 下午點心 | | 紅豆湯 | 鍋燒意麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮮味雲吞 | 廣東粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年09月28日~109年09月30日**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **9/28**  **星期一** | **9/29**  **星期二** | **9/30**  **星期三** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 |
| 副食 | 滷海帶  五彩滑蛋  小黃瓜炒磨菇  青菜 | 滷豬肉  炒什錦  青菜 | 香菇滑雞  燜菜瓜  青菜 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 |
| 下午點心 | | 南瓜粥 | 牛角麵包  牛奶 | 關東煮 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華