 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年08月03日~109年08月14日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **8/03****星期一** | **8/04****星期二** | **8/05****星期三** | **8/06****星期四** | **8/07****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒麵 |
| 副食 | 滷豆輪番茄炒蛋香芹豆干青菜 | 茄汁雞丁生菜沙拉炒三絲青菜 | 沙茶豬肉乾扁四季豆涼拌豆腐青菜 | 宮保雞丁炒三菇吻仔魚青菜 | 紅蘿蔔肉絲香菇麵 |
| 湯 | 五行湯 | 榨菜肉絲湯 | 蛤蠣雞湯 | 玉米排骨湯 | 紫菜蛋花湯 |
| 下午點心 | 蘿蔔糕湯 | 香菇羹麵 | 吻仔魚粥 | 排骨粥 | 慶生蛋糕果汁 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **8/10****星期一** | **8/11****星期二** | **8/12****星期三** | **8/13****星期四** | **8/14****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 咖哩飯 |
| 副食 | 魯豆支炒素捲三色蛋青菜 | 糖醋里肌三色沙拉青菜 | 香煎雞腿炒銀芽青菜 | 蒜泥白肉三色玉米西芹肉絲青菜 | 紅蘿蔔雞肉馬鈴薯洋蔥 |
| 湯 | 海帶芽蛋花湯 | 大黃瓜湯 | 冬瓜排骨 | 魚丸湯 | 味增湯 |
| 下午點心 | 紅豆湯 | 鍋燒意麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮮味雲吞 |  廣東粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年08月17日~109年08月31日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **8/17****星期一** | **8/18****星期二** | **8/19****星期三** | **8/20****星期四** | **8/21****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 油飯 |
| 副食 | 滷海帶五彩滑蛋小黃瓜炒磨菇青菜 | 滷豬肉炒什錦青菜 | 香菇滑雞燜菜瓜青菜 | 麻婆豆腐紅蘿蔔炒蛋芹菜炒豆包青菜 | 肉絲香菇 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 | 玉米濃湯 | 雞茸玉米湯 |
| 下午點心 | 南瓜粥 | 牛角麵包牛奶 | 關東煮 | 鮪魚粥 | 切仔麵 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **8/24****星期一** | **8/25****星期二** | **8/26****星期三** | **8/27****星期四** | **8/28****星期五** | **8/31****星期一** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |  |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒飯 | 五穀飯 |
| 副食 | 素肉燥五彩滑蛋素炒三菇青菜 | 塔香里雞豆皮燴草菇炒菜脯青菜 | 蜜汁燒雞麻油川七馬鈴薯炒肉青菜 | 冬瓜控肉油燜筊白筍青菜 | 玉米粒肉絲高麗菜絲 | 滷豆筋素燒麵腸素炒肉片青菜 |
| 湯 | 山藥湯 | 紅白蘿蔔湯 | 紫菜蛋花湯 | 紅棗雞湯 | 豆腐雜菜湯 | 蘑菇湯 |
| 下午點心 | 全麥吐司麥茶 | 筍香肉粥 | 油豆腐細粉 | 廣東粥 | 排骨粥 | 地瓜粥肉鬆 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華