 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年08月03日~109年08月14日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **8/03**  **星期一** | **8/04**  **星期二** | **8/05**  **星期三** | **8/06**  **星期四** | **8/07**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒麵 |
| 副食 | 滷豆輪  番茄炒蛋  香芹豆干  青菜 | 茄汁雞丁  生菜沙拉  炒三絲  青菜 | 沙茶豬肉  乾扁四季豆  涼拌豆腐  青菜 | 宮保雞丁  炒三菇  吻仔魚  青菜 | 紅蘿蔔  肉絲  香菇  麵 |
| 湯 | 五行湯 | 榨菜肉絲湯 | 蛤蠣雞湯 | 玉米排骨湯 | 紫菜蛋花湯 |
| 下午點心 | | 蘿蔔糕湯 | 香菇羹麵 | 吻仔魚粥 | 排骨粥 | 慶生蛋糕  果汁 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **8/10**  **星期一** | **8/11**  **星期二** | **8/12**  **星期三** | **8/13**  **星期四** | **8/14**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 咖哩飯 |
| 副食 | 魯豆支  炒素捲  三色蛋  青菜 | 糖醋里肌  三色沙拉  青菜 | 香煎雞腿  炒銀芽  青菜 | 蒜泥白肉  三色玉米  西芹肉絲  青菜 | 紅蘿蔔  雞肉  馬鈴薯  洋蔥 |
| 湯 | 海帶芽蛋花湯 | 大黃瓜湯 | 冬瓜排骨 | 魚丸湯 | 味增湯 |
| 下午點心 | | 紅豆湯 | 鍋燒意麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮮味雲吞 | 廣東粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年08月17日~109年08月31日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **8/17**  **星期一** | **8/18**  **星期二** | **8/19**  **星期三** | **8/20**  **星期四** | **8/21**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 油飯 |
| 副食 | 滷海帶  五彩滑蛋  小黃瓜炒磨菇  青菜 | 滷豬肉  炒什錦  青菜 | 香菇滑雞  燜菜瓜  青菜 | 麻婆豆腐  紅蘿蔔炒蛋  芹菜炒豆包  青菜 | 肉絲  香菇 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 | 玉米濃湯 | 雞茸玉米湯 |
| 下午點心 | | 南瓜粥 | 牛角麵包  牛奶 | 關東煮 | 鮪魚粥 | 切仔麵 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **8/24**  **星期一** | **8/25**  **星期二** | **8/26**  **星期三** | **8/27**  **星期四** | **8/28**  **星期五** | **8/31**  **星期一** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |  |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒飯 | 五穀飯 |
| 副食 | 素肉燥  五彩滑蛋  素炒三菇  青菜 | 塔香里雞  豆皮燴草菇  炒菜脯  青菜 | 蜜汁燒雞  麻油川七  馬鈴薯炒肉  青菜 | 冬瓜控肉  油燜筊白筍  青菜 | 玉米粒  肉絲  高麗菜絲 | 滷豆筋  素燒麵腸  素炒肉片  青菜 |
| 湯 | 山藥湯 | 紅白蘿蔔湯 | 紫菜蛋花湯 | 紅棗雞湯 | 豆腐雜菜湯 | 蘑菇湯 |
| 下午點心 | | 全麥吐司  麥茶 | 筍香肉粥 | 油豆腐細粉 | 廣東粥 | 排骨粥 | 地瓜粥  肉鬆 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華