 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年06月29日~109年07月10日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **6/29****星期一** | **6/30****星期二** | **7/01****星期三** | **7/02****星期四** | **7/03****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 咖哩飯 |
| 副食 | 魯豆支炒素捲三色蛋青菜 | 糖醋里肌三色沙拉青菜 | 香煎雞腿炒銀芽青菜 | 蒜泥白肉三色玉米西芹肉絲青菜 | 紅蘿蔔雞肉馬鈴薯洋蔥 |
| 湯 | 海帶芽蛋花湯 | 大黃瓜湯 | 冬瓜排骨 | 魚丸湯 | 味增湯 |
| 下午點心 | 排骨粥 | 鍋燒意麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮮味雲吞 |  慶生蛋糕果汁 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **7/06****星期一** | **7/07****星期二** | **7/08****星期三** | **7/09****星期四** | **7/10****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 油飯 |
| 副食 | 滷海帶五彩滑蛋小黃瓜炒磨菇青菜 | 滷豬肉炒什錦青菜 | 香菇滑雞燜菜瓜青菜 | 麻婆豆腐紅蘿蔔炒蛋芹菜炒豆包青菜 | 肉絲香菇 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 | 玉米濃湯 | 雞茸玉米湯 |
| 下午點心 | 南瓜粥 | 牛角麵包牛奶 | 關東煮 | 鮪魚粥 | 切仔麵 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年07月13日~07月24日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **7/13****星期一** | **7/14****星期二** | **7/15****星期三** | **7/16****星期四** | **7/17****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒飯 |
| 副食 | 素肉燥五彩滑蛋素炒三菇青菜 | 塔香里雞豆皮燴草菇炒菜脯青菜 | 蜜汁燒雞麻油川七馬鈴薯炒肉青菜 | 冬瓜控肉油燜筊白筍青菜 | 玉米粒肉絲高麗菜絲 |
| 湯 | 山藥湯 | 紅白蘿蔔湯 | 紫菜蛋花湯 | 紅棗雞湯 | 豆腐雜菜湯 |
| 下午點心 | 全麥吐司麥茶 | 筍香肉粥 | 油豆腐細粉 | 廣東粥 | 山藥粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **7/20****星期一** | **7/21****星期二** | **7/22****星期三** | **7/23****星期四** | **7/24****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 滷肉飯 |
| 副食 | 滷豆筋素燒麵腸素炒肉片青菜 | 豆腐燒雞蠔油芥藍炒三丁青菜 | 醬爆豬柳炒玉米筍素鮑花椰菜 | 蔥油雞豆乳炒劍筍番茄萵苣沙拉青菜 | 涼拌小黃瓜紅蘿蔔炒蛋 |
| 湯 | 蘑菇湯 | 酸辣湯 | 冬瓜雞湯 | 莧菜湯 | 貢丸湯 |
| 下午點心 | 地瓜粥肉鬆 | 絲瓜麵 | 玉米片牛奶 | 雞絲麵 | 排骨粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年07月27日~109年07月31日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **7/27****星期一** | **7/28****星期二** | **7/29****星期三** | **7/30****星期四** | **7/31****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 教學準備日 | 教學準備日 | 教學準備日 |
| 副食 | 油豆腐螞蟻上樹炒三色青菜 | 鐵板豬柳白菜滷涼拌小黃瓜青菜 |
| 湯 | 羅宋湯 | 斐菜吻仔魚湯 |
| 下午點心 | 白麵線 | 粄條湯 |