 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年06月29日~109年07月10日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **6/29**  **星期一** | **6/30**  **星期二** | **7/01**  **星期三** | **7/02**  **星期四** | **7/03**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 咖哩飯 |
| 副食 | 魯豆支  炒素捲  三色蛋  青菜 | 糖醋里肌  三色沙拉  青菜 | 香煎雞腿  炒銀芽  青菜 | 蒜泥白肉  三色玉米  西芹肉絲  青菜 | 紅蘿蔔  雞肉  馬鈴薯  洋蔥 |
| 湯 | 海帶芽蛋花湯 | 大黃瓜湯 | 冬瓜排骨 | 魚丸湯 | 味增湯 |
| 下午點心 | | 排骨粥 | 鍋燒意麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 鮮味雲吞 | 慶生蛋糕  果汁 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **7/06**  **星期一** | **7/07**  **星期二** | **7/08**  **星期三** | **7/09**  **星期四** | **7/10**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 油飯 |
| 副食 | 滷海帶  五彩滑蛋  小黃瓜炒磨菇  青菜 | 滷豬肉  炒什錦  青菜 | 香菇滑雞  燜菜瓜  青菜 | 麻婆豆腐  紅蘿蔔炒蛋  芹菜炒豆包  青菜 | 肉絲  香菇 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 | 玉米濃湯 | 雞茸玉米湯 |
| 下午點心 | | 南瓜粥 | 牛角麵包  牛奶 | 關東煮 | 鮪魚粥 | 切仔麵 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年07月13日~07月24日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **7/13**  **星期一** | **7/14**  **星期二** | **7/15**  **星期三** | **7/16**  **星期四** | **7/17**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒飯 |
| 副食 | 素肉燥  五彩滑蛋  素炒三菇  青菜 | 塔香里雞  豆皮燴草菇  炒菜脯  青菜 | 蜜汁燒雞  麻油川七  馬鈴薯炒肉  青菜 | 冬瓜控肉  油燜筊白筍  青菜 | 玉米粒  肉絲  高麗菜絲 |
| 湯 | 山藥湯 | 紅白蘿蔔湯 | 紫菜蛋花湯 | 紅棗雞湯 | 豆腐雜菜湯 |
| 下午點心 | | 全麥吐司  麥茶 | 筍香肉粥 | 油豆腐細粉 | 廣東粥 | 山藥粥 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **7/20**  **星期一** | **7/21**  **星期二** | **7/22**  **星期三** | **7/23**  **星期四** | **7/24**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 滷肉飯 |
| 副食 | 滷豆筋  素燒麵腸  素炒肉片  青菜 | 豆腐燒雞  蠔油芥藍  炒三丁  青菜 | 醬爆豬柳  炒玉米筍  素鮑花椰菜 | 蔥油雞  豆乳炒劍筍  番茄萵苣沙拉  青菜 | 涼拌小黃瓜  紅蘿蔔炒蛋 |
| 湯 | 蘑菇湯 | 酸辣湯 | 冬瓜雞湯 | 莧菜湯 | 貢丸湯 |
| 下午點心 | | 地瓜粥  肉鬆 | 絲瓜麵 | 玉米片  牛奶 | 雞絲麵 | 排骨粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年07月27日~109年07月31日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **7/27**  **星期一** | **7/28**  **星期二** | **7/29**  **星期三** | **7/30**  **星期四** | **7/31**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 教  學  準  備  日 | 教  學  準  備  日 | 教  學  準  備  日 |
| 副食 | 油豆腐  螞蟻上樹  炒三色  青菜 | 鐵板豬柳  白菜滷  涼拌小黃瓜  青菜 |
| 湯 | 羅宋湯 | 斐菜吻仔魚  湯 |
| 下午點心 | | 白麵線 | 粄條湯 |