 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年03月02日~109年03月30日**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **3/02****星期一** | **3/03****星期二** | **3/04****星期三** | **3/05****星期四** | **3/06****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 油飯 |
| 副食 | 滷海帶五彩滑蛋小黃瓜炒磨菇青菜 | 滷豬肉炒什錦青菜 | 香菇滑雞燜菜瓜青菜 | 麻婆豆腐紅蘿蔔炒蛋芹菜炒豆包青菜 | 肉絲香菇 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 | 玉米濃湯 | 雞茸玉米湯 |
| 下午點心 | 南瓜粥 | 切仔麵 | 關東煮 | 鮪魚粥 | 慶生蛋糕果汁 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **3/9****星期一** | **3/10****星期二** | **3/11****星期三** | **3/12****星期四** | **3/13****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒飯 |
| 副食 | 素肉燥五彩滑蛋素炒三菇青菜 | 塔香里雞豆皮燴草菇炒菜脯青菜 | 蜜汁燒雞麻油川七馬鈴薯炒肉青菜 | 冬瓜控肉油燜筊白筍青菜 | 玉米粒肉絲高麗菜絲 |
| 湯 | 山藥湯 | 紅白蘿蔔湯 | 紫菜蛋花湯 | 紅棗雞湯 | 豆腐雜菜湯 |
| 下午點心 | 全麥吐司麥茶 | 筍香肉粥 | 油豆腐細粉 | 廣東粥 | 榨菜肉絲麵 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **3/16****星期一** | **3/17****星期二** | **3/18****星期三** | **3/19****星期四** | **3/20****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 滷肉飯 |
| 副食 | 滷豆筋素燒麵腸素炒肉片青菜 | 豆腐燒雞蠔油芥藍炒三丁青菜 | 醬爆豬柳炒玉米筍素鮑花椰菜 | 蔥油雞豆乳炒劍筍番茄萵苣沙拉青菜 | 涼拌小黃瓜紅蘿蔔炒蛋 |
| 湯 | 蘑菇湯 | 酸辣湯 | 冬瓜雞湯 | 莧菜湯 | 貢丸湯 |
| 下午點心 | 地瓜粥肉鬆 | 絲瓜麵 | 玉米片牛奶 | 雞絲麵 | 排骨粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **3/23****星期一** | **3/24****星期二** | **3/25****星期三** | **3/26****星期四** | **3/27****星期五** |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 豬肉燴飯 |
| 副食 | 油豆腐螞蟻上樹炒三色青菜 | 鐵板豬柳白菜滷涼拌小黃瓜青菜 | 紅燒雞肉三菜豆皮青菜 | 古早味肉燥炒鮮菇紅蘿蔔炒蛋青菜 | 紅蘿蔔絲豬肉絲高麗菜絲 |
| 湯 | 羅宋湯 | 斐菜吻仔魚湯 | 白蘿蔔排骨湯 | 酸菜肉絲湯 | 番茄蔬菜湯 |
| 下午點心 | 白麵線 | 粄條湯 | 山藥粥 | 小饅頭牛奶 | 蔬菜粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期餐 點 | **3/30****星期一** | **3/31****星期二** |  |  |  |
| 上午點心 | 2種以上應時水果 |
| 午餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 |  |  |  |
| 副食 | 滷豆輪番茄炒蛋香芹豆干青菜 | 茄汁雞丁生菜沙拉炒三絲青菜 |  |  |  |
| 湯 | 五行湯 | 榨菜肉絲湯 |  |  |  |
| 下午點心 | 蘿蔔糕湯 | 香菇羹麵 |  |  |  |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華