 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

**菜單 日期:109年03月02日~109年03月30日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **3/02**  **星期一** | **3/03**  **星期二** | **3/04**  **星期三** | **3/05**  **星期四** | **3/06**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 油飯 |
| 副食 | 滷海帶  五彩滑蛋  小黃瓜炒磨菇  青菜 | 滷豬肉  炒什錦  青菜 | 香菇滑雞  燜菜瓜  青菜 | 麻婆豆腐  紅蘿蔔炒蛋  芹菜炒豆包  青菜 | 肉絲  香菇 |
| 湯 | 當歸養生湯 | 金針湯 | 蛤蠣湯 | 玉米濃湯 | 雞茸玉米湯 |
| 下午點心 | | 南瓜粥 | 切仔麵 | 關東煮 | 鮪魚粥 | 慶生蛋糕  果汁 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **3/9**  **星期一** | **3/10**  **星期二** | **3/11**  **星期三** | **3/12**  **星期四** | **3/13**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 炒飯 |
| 副食 | 素肉燥  五彩滑蛋  素炒三菇  青菜 | 塔香里雞  豆皮燴草菇  炒菜脯  青菜 | 蜜汁燒雞  麻油川七  馬鈴薯炒肉  青菜 | 冬瓜控肉  油燜筊白筍  青菜 | 玉米粒  肉絲  高麗菜絲 |
| 湯 | 山藥湯 | 紅白蘿蔔湯 | 紫菜蛋花湯 | 紅棗雞湯 | 豆腐雜菜湯 |
| 下午點心 | | 全麥吐司  麥茶 | 筍香肉粥 | 油豆腐細粉 | 廣東粥 | 榨菜肉絲麵 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **3/16**  **星期一** | **3/17**  **星期二** | **3/18**  **星期三** | **3/19**  **星期四** | **3/20**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 滷肉飯 |
| 副食 | 滷豆筋  素燒麵腸  素炒肉片  青菜 | 豆腐燒雞  蠔油芥藍  炒三丁  青菜 | 醬爆豬柳  炒玉米筍  素鮑花椰菜 | 蔥油雞  豆乳炒劍筍  番茄萵苣沙拉  青菜 | 涼拌小黃瓜  紅蘿蔔炒蛋 |
| 湯 | 蘑菇湯 | 酸辣湯 | 冬瓜雞湯 | 莧菜湯 | 貢丸湯 |
| 下午點心 | | 地瓜粥  肉鬆 | 絲瓜麵 | 玉米片  牛奶 | 雞絲麵 | 排骨粥 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **3/23**  **星期一** | **3/24**  **星期二** | **3/25**  **星期三** | **3/26**  **星期四** | **3/27**  **星期五** |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 五穀飯 | 豬肉燴飯 |
| 副食 | 油豆腐  螞蟻上樹  炒三色  青菜 | 鐵板豬柳  白菜滷  涼拌小黃瓜  青菜 | 紅燒雞肉  三菜豆皮  青菜 | 古早味肉燥  炒鮮菇  紅蘿蔔炒蛋  青菜 | 紅蘿蔔絲  豬肉絲  高麗菜絲 |
| 湯 | 羅宋湯 | 斐菜吻仔魚  湯 | 白蘿蔔排骨湯 | 酸菜肉絲湯 | 番茄蔬菜湯 |
| 下午點心 | | 白麵線 | 粄條湯 | 山藥粥 | 小饅頭  牛奶 | 蔬菜粥 |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華

 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期  餐 點 | | **3/30**  **星期一** | **3/31**  **星期二** |  |  |  |
| 上午點心 | | 2種以上應時水果 | | | | |
| 午  餐 | 主食 | 五穀飯 | 五穀飯 |  |  |  |
| 副食 | 滷豆輪  番茄炒蛋  香芹豆干  青菜 | 茄汁雞丁  生菜沙拉  炒三絲  青菜 |  |  |  |
| 湯 | 五行湯 | 榨菜肉絲湯 |  |  |  |
| 下午點心 | | 蘿蔔糕湯 | 香菇羹麵 |  |  |  |

餐點內容會視情況彈性調整 營養師:王秋華