

**一〇八**學年度 第二學期 生活作息表表

A夢班： 鴨子老師、茹茹老師

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | | 星期五 |
| 7:30-8:15 | 值班活動 | | | | | |
| 8：15-8：45 | 大肌肉運動 | | | | | |
| 8:45-9:00 | 好書推薦-語文閱讀時間 | | | | | |
| 9:00-10:00 | 角落探索學習與分享討論 | | 單車之旅  校園巡禮 | 角落探索學習與分享討論 | | |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | | | | | |
| 10:20-11:40 | 分組活動  與分享回饋/假日分享 | 主題觀察  記錄活動 | 班級主題  美勞創作 | 主題觀察  記錄活動 | | 特殊活動  自由活動 |
| 11:40-12:00 | 收拾/溫馨時光 | | | | | |
| 12:00-12:40 | 午飯、刷牙 | | | | | |
| 12:40-14:00 | 午睡時間/整理服裝儀容 | | | | | |
| 14:00-15:40 | 多感官教室 | 語文遊戲  2:10-3:00 | 邏輯推理  好玩的語詞遊戲 | 木工活動  2:10~3:00 | | 語文遊戲  2:10-3:00 |
| 鬆散教材  創作  動動手編織 | 創意gigo | 感覺統合 | 腦力激盪  科學遊戲 | | 益智遊戲  音樂律動 |
| 15:40-16:00 | 點心時間、收拾書包 | | | | | |
| 16:00-17:00 | 音樂律動 | 語文活動 | 彈性課程 | 體能活動 | 影片欣賞 | |
| 17:00-18:00 | 快樂回家  (學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) | | | | | |

＊ 貼心提醒您，別忘了鼓勵孩子在八點前到校參加好書共讀認證活動及大肌肉運動，九點後

正式課程即將開始，盡量讓孩子在家吃完早餐，並早點到校哦！

＊ 特殊活動時間包括健康教學、慶生會、戶外活動等特別活動唷！

* 本學期除了戶外活動時間之外，老師會不定時帶孩子到戶外運動，請讓孩子每天穿著舒適的服裝及球鞋。(記得換一套衣物回家，隔日帶一套衣物到校唷~)
* 請家長星期三當天早上帶單車到校，而下午單車帶回，以避免腳踏車在戶外風吹雨淋，寶貝腳踏車生鏽了。
* 本學期主題為『超級運動員』，歡迎家長到校為孩子們分享有關運動的趣事。