

 **一〇八**學年度 第一學期 生活作息表表

白兔家：育惠(熊熊) 雅蘭 老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:30-8:45 | 值班活動、音樂賞析 |
| 8:45-9:00 | 好書推薦-語文閱讀時間 |
| 9:00-10:00 | 角落探索學習與分享討論 |
| 10:00-10:20 | 點心時間 |
| 10:20-11:30 | 分組活動與分享回饋/假日分享 | 主題觀察記錄活動 | 戶外探索/書香之旅 | 主題觀察記錄活動 | 特殊活動愛的分享 |
| 11:30-12:30 | 午飯、潔牙、溫馨時光 |
| 12:30-14:00 | 午睡時間/音樂賞析/整理服裝儀容 |
| 14:00-14:30 | 大肌肉運動 |
| 14:00-15:40 | 感覺統合 |  生活自理/ 鬆散教材 操作 | 多感官教室 | 感覺統合 | 品格教育/生活自理 |
| 繪本分享/手指搖 | 語文(小幼)3:00-3:30 | 主題創作/ 科學遊戲 | 創意GIGO  | 語文(小幼)3:00-3:30 |
| 15:40-16:10 |  點心時間、收拾書包 |
| 16:10-17:00 | 音樂律動 | 語文活動 | 彈性課程 | 體能活動 | 影片欣賞 |
| 17:00-18:00 | 快樂回家(學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) |

* 每日早上8點45分開始，為好書推薦時間，請爸媽提早帶孩子到學校聽故事喔！
* 每周二下午進行鬆散素材創作。爸爸媽媽若帶寶貝至戶外散步時，可幫忙收集大自然素材喔!例如：果實、石頭、樹枝…等。感謝您~
* 週二、四10:30寶貝有主題混齡活動，會到不同老師的教室上課唷!
* 每週三為運動日，請家長當天讓孩子穿著褲裝、布鞋、帽子，以便孩子活動。
* 白兔家的課程中安排了生活自理的活動，爸爸、媽媽也可在家和寶貝一起練習喔!(內容會放在週課表中)
* 每週五為特殊活動時間：每月第一週安排慶生會；第二週安排健康教學；第三、四週為愛的分享時間。(愛的分享請協助寶貝帶一件喜愛的物品到校唷!)