

**一〇八**學年度 第一學期 生活作息表表

A夢班：鴨子老師、茹茹老師

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | | | 星期四 | | | 星期五 |
| 7:30-8:45 | 值班活動、音樂賞析 | | | | | | | | | |
| 8:45-9:00 | 好書推薦-語文閱讀時間 | | | | | | | | | |
| 9:00-10:00 | 角落探索學習與分享討論 | | | | | | | | | |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | | | | | | | | | 單車之旅 |
| 10:20-11:30 | 分組活動  與分享回饋/假日分享 | | 主題觀察  記錄活動 | 班級主題/藝術創作  (鬆散素材) | | | 主題觀察  記錄活動 | | | 特殊活動  愛的分享  校園巡禮 |
| 11:30-12:30 | 午飯、潔牙、溫馨時光 | | | | | | | | | |
| 12:30-13:50 | 午睡時間/音樂賞析/整理服裝儀容 | | | | | | | | | |
| 13:50-14:20 | 大肌肉運動 | | | | | | | | | |
| 14:20-15:40 | 多感官教室 | | 語文  2:10-3:00 | 腦力激盪/動動手編織 | | | 木工課 | 語文  2:10-3:00 | | |
| 邏輯推理/好玩的語詞遊戲 | | 創意Gigo | 感覺統合 | | | 體能訓練/戶外活動時間 | 自然科學  遊戲/益智推理 | | |
| 15:40-16:10 | 點心時間、收拾書包 | | | | | | | | | | |
| 16:10-17:00 | 音樂律動 | 語文活動 | | | 彈性課程 | 體能活動 | | | 影片欣賞 | |
| 17:00-18:00 | 快樂回家  (學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) | | | | | | | | | |

* 貼心提醒您，別忘了鼓勵孩子在八點四十五分前到校參加好書共讀認證活動，且九點後正式課程即將開始，盡量讓孩子在家吃完早餐，並早點到校哦！

＊ 特殊活動時間包括健康教學、慶生會、戶外活動等特別活動唷！

＊ 每週四、五為戶外活動時間，請當天讓孩子穿著舒適的服裝及球鞋。

另煩請家長星期五當天早上帶單車到校，而下午單車帶回，以避免腳踏車在戶外風吹雨淋

，寶貝腳踏車生鏽了。

＊ 本學期主題為『職業大探索』，歡迎家長到校為孩子們分享本身職業的工作內容及趣事。