



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:110年11月29日~12月10日

餐 點		星 期	11/29 星期一	11/30 星期二	12/1 星期三	12/2 星期四	12/3 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒飯
	副食		素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜	蜜汁燒雞 麻油川七 馬鈴薯炒肉 青菜	冬瓜控肉 油燴筴白筍 青菜	玉米粒 肉絲 高麗菜絲
	湯		山藥湯	紅白蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	紅棗雞湯	豆腐雜菜湯
下午點心			湯餃	筍香肉粥	油豆腐細粉	廣東粥	排骨粥

餐 點		星 期	12/6 星期一	12/7 星期二	12/8 星期三	12/9 星期四	12/10 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	滷肉飯
	副食		滷豆筋 素燒麵腸 素炒肉片 青菜	豆腐燒雞 蠔油芥藍 炒三丁 青菜	醬爆豬柳 炒玉米筍 素鮑花椰菜	蔥油雞 豆乳炒劍筍 番茄萬苳沙 拉 青菜	涼拌小黃瓜 紅蘿蔔炒蛋
	湯		蘑菇湯	酸辣湯	冬瓜雞湯	莧菜湯	貢丸湯
下午點心			地瓜粥 肉鬆	絲瓜麵	芋頭粥	雞絲麵	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:110年12月13日~12月24日

星期		12/13 星期一	12/14 星期二	12/15 星期三	12/16 星期四	12/17 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	豬肉燴飯
	副食	油豆腐 螞蟻上樹 炒三色 青菜	鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜	紅燒雞肉 三菜豆皮 青菜	古早味肉燥 炒鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜	紅蘿蔔絲 豬肉絲 高麗菜絲
	湯	羅宋湯	韭菜吻仔魚 湯	白蘿蔔排骨 湯	酸菜肉絲湯	番茄蔬菜湯
下午點心		白麵線	板條湯	山藥粥	大滷麵	蔬菜粥

星期		12/20 星期一	12/21 星期二	12/22 星期三	12/23 星期四	12/24 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒麵
	副食	滷豆輪 番茄炒蛋 香芹豆干 青菜	茄汁雞丁 生菜沙拉 炒三絲 青菜	沙茶豬肉 乾扁四季豆 涼拌豆腐 青菜	宮保雞丁 炒三菇 吻仔魚 青菜	紅蘿蔔 肉絲 香菇 麵
	湯	五行湯	榨菜肉絲湯	蛤蠣雞湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心		蘿蔔糕湯	香菇羹麵	吻仔魚粥	蔬菜粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:110年12月27日~12月31日

星期		12/27 星期一	12/28 星期二	12/29 星期三	12/30 星期四	12/31 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	元 旦 連 假
	副食	魯豆支 炒素捲 三色蛋 青菜	糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	
	湯	海帶芽蛋花 湯	大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	
下午點心		紅豆湯	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材