



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:110年11月01日~11月12日

星期		11/1 星期一	11/2 星期二	11/3 星期三	11/4 星期四	11/5 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	豬肉燴飯
	副食	油豆腐 螞蟻上樹 炒三色 青菜	鐵板豬柳 白菜滷 涼拌小黃瓜 青菜	紅燒雞肉 三菜豆皮 青菜	古早味肉燥 炒鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜	紅蘿蔔絲 豬肉絲 高麗菜絲
	湯	羅宋湯	韭菜吻仔魚 湯	白蘿蔔排骨 湯	酸菜肉絲湯	番茄蔬菜湯
下午點心		白麵線	板條湯	山藥粥	大滷麵	蔬菜粥

星期		11/8 星期一	11/9 星期二	11/10 星期三	11/11 星期四	11/12 星期五
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒麵
	副食	滷豆輪 番茄炒蛋 香芹豆干 青菜	茄汁雞丁 生菜沙拉 炒三絲 青菜	沙茶豬肉 乾扁四季豆 涼拌豆腐 青菜	宮保雞丁 炒三菇 吻仔魚 青菜	紅蘿蔔 肉絲 香菇 麵
	湯	五行湯	榨菜肉絲湯	蛤蠣雞湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心		蘿蔔糕湯	香菇羹麵	吻仔魚粥	蔬菜粥	排骨粥

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:110年11月15日~11月26日

餐 點		星 期	11/15 星期一	11/16 星期二	11/17 星期三	11/18 星期四	11/19 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	咖哩飯
	副食		魯豆支 炒素捲 三色蛋 青菜	糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	紅蘿蔔 雞肉 馬鈴薯 洋蔥
	湯		海帶芽蛋花 湯	大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	味增湯
下午點心			紅豆湯	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	廣東粥

餐 點		星 期	11/22 星期一	11/23 星期二	11/24 星期三	11/25 星期四	11/26 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯
	副食		滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燜菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇
	湯		當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯
下午點心			南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮭魚粥	切仔麵

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材



環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

菜單

日期:110年11月29日~11月30日

星期		11/29 星期一	11/30 星期二			
餐 點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯			
	副食	素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜			
	湯	山藥湯	紅白蘿蔔湯			
下午點心		湯餃	筍香肉粥			

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

*本園一律使用國產豬、牛肉食材