



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

## 菜單

日期:110年10月04日~10月15日

星期		10/4 星期一	10/5 星期二	10/6 星期三	10/7 星期四	10/8 星期五
餐點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	咖哩飯
	副食	魯豆支 炒素捲 三色蛋 青菜	糖醋里肌 三色沙拉 青菜	香煎雞腿 炒銀芽 青菜	蒜泥白肉 三色玉米 西芹肉絲 青菜	紅蘿蔔 雞肉 馬鈴薯 洋蔥
	湯	海帶芽蛋花 湯	大黃瓜湯	冬瓜排骨	魚丸湯	味增湯
下午點心		紅豆湯	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥	鮮味雲吞	廣東粥

星期		10/11 星期一	10/12 星期二	10/13 星期三	10/14 星期四	10/15 星期五
餐點						
上午點心		2種以上應時水果				
午 餐	主食	五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	油飯
	副食	滷海帶 五彩滑蛋 小黃瓜炒磨菇 青菜	滷豬肉 炒什錦 青菜	香菇滑雞 燻菜瓜 青菜	麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 芹菜炒豆包 青菜	肉絲 香菇
	湯	當歸養生湯	金針湯	蛤蠣湯	玉米濃湯	雞茸玉米湯
下午點心		南瓜粥	什錦麵	關東煮	鮭魚粥	切仔麵

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材



# 環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園

## 菜單

日期:110年10月18日~10月29日

餐 點		星 期	10/18 星期一	10/19 星期二	10/20 星期三	10/21 星期四	10/22 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	炒飯
	副食		素肉燥 五彩滑蛋 素炒三菇 青菜	塔香里雞 豆皮燴草菇 炒菜脯 青菜	蜜汁燒雞 麻油川七 馬鈴薯炒肉 青菜	冬瓜控肉 油燴筴白筍 青菜	玉米粒 肉絲 高麗菜絲
	湯		山藥湯	紅白蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	紅棗雞湯	豆腐雜菜湯
下午點心			湯餃	筍香肉粥	油豆腐細粉	廣東粥	排骨粥

餐 點		星 期	10/25 星期一	10/26 星期二	10/27 星期三	10/28 星期四	10/29 星期五
上午點心		2種以上應時水果					
午 餐	主食		五穀飯	五穀飯	五穀飯	五穀飯	滷肉飯
	副食		滷豆筋 素燒麵腸 素炒肉片 青菜	豆腐燒雞 蠔油芥藍 炒三丁 青菜	醬爆豬柳 炒玉米筍 素鮑花椰菜	蔥油雞 豆乳炒劍筍 番茄萵苣沙 拉 青菜	涼拌小黃瓜 紅蘿蔔炒蛋
	湯		蘑菇湯	酸辣湯	冬瓜雞湯	莧菜湯	貢丸湯
下午點心			地瓜粥 肉鬆	絲瓜麵	芋頭粥	雞絲麵	慶生蛋糕 牛奶

餐點內容會視情況彈性調整

營養師:王秋華

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材