

 **110**學年度 第一學期 生活作息表表

喵喵班：佑伃、小蓁 老師

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:30-8:15 | 值班活動 |
| 8：15-8：30 | 好書推薦-語文閱讀時間 |
| 8:30-9:00 | 大肌肉運動-一天一哩路 |
| 9:00-9:20 | 點心時間 |
| 9:20-10:30 | 角落探索學習與分享討論 | 學習區-STEAM | 角落探索學習 |
| 10:30-11:30 | 班級主題鬆散素材創作 | 主題觀察記錄活動 | 品德教育唐詩教學 | 主題觀察記錄活動 | 特殊活動愛的分享 |
| 11:30-12:10 | 美味午餐 |
| 12:10-12:40 | 潔牙/溫馨時光/收拾 |
| 12:40-14:10 | 午睡時間/整理服裝儀容 |
| 14:10-15:40 | 繪本賞析自然科學 | 多感官教室 | 戶外探索書香之旅 | 生活自理音樂律動 | 創作DIY美感編織 |
| 創意Gigo | 語文(小幼)3:00-3:30 | 腦力激盪/益智推理 | 感覺統合 | 語文(小幼)3:00-3:30 |
| 15:40-16:00 |  點心時間、收拾書包 |
| 16:00-17:00 | 語文活動 | 音樂律動 | 彈性課程 | 體能活動 | 影片欣賞 |
| 17:00-18:00 | 快樂回家(學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) |

* 貼心提醒您，別忘了鼓勵孩子在八點二十分前到校參加好書共讀認證活動，且九點後正式課程即將開始，別忘了盡量讓孩子早點到校哦！

＊ 特殊活動時間包括健康教學、慶生會、戶外活動等特別活動唷！

＊ 每週三戶外時間，會帶領孩子到大操場跑步至校園巡禮，請當天讓孩子穿著舒適的

 服裝及球鞋。

＊ 每週五愛的分享活動，可以讓孩子帶最喜歡的物品來分享哦！

 （例：一張小貼紙、一朵小花…）