

**110**學年度 第一學期 生活作息表表

喵喵班：佑伃、小蓁 老師

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | | | | 星期四 | 星期五 | | |
| 7:30-8:15 | 值班活動 | | | | | | | | | | |
| 8：15-8：30 | 好書推薦-語文閱讀時間 | | | | | | | | | | |
| 8:30-9:00 | 大肌肉運動-一天一哩路 | | | | | | | | | | |
| 9:00-9:20 | 點心時間 | | | | | | | | | | |
| 9:20-10:30 | 角落探索學習與分享討論 | | | | | | 學習區-STEAM | | | 角落探索學習 | |
| 10:30-11:30 | 班級主題  鬆散素材  創作 | | 主題觀察  記錄活動 | 品德教育  唐詩教學 | | | | 主題觀察  記錄活動 | | 特殊活動  愛的分享 | |
| 11:30-12:10 | 美味午餐 | | | | | | | | | | |
| 12:10-12:40 | 潔牙/溫馨時光/收拾 | | | | | | | | | | |
| 12:40-14:10 | 午睡時間/整理服裝儀容 | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:40 | 繪本賞析  自然科學 | | 多感官教室 | 戶外探索書香之旅 | | | | 生活自理  音樂律動 | | 創作DIY 美感編織 | |
| 創意Gigo | | 語文  (小幼)  3:00-3:30 | 腦力激盪/益智推理 | | | | 感覺統合 | | 語文  (小幼)  3:00-3:30 | |
| 15:40-16:00 | 點心時間、收拾書包 | | | | | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | 語文活動 | 音樂律動 | | | 彈性課程 | 體能活動 | | | | | 影片欣賞 |
| 17:00-18:00 | 快樂回家  (學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) | | | | | | | | | | |

* 貼心提醒您，別忘了鼓勵孩子在八點二十分前到校參加好書共讀認證活動，且九點後正式課程即將開始，別忘了盡量讓孩子早點到校哦！

＊ 特殊活動時間包括健康教學、慶生會、戶外活動等特別活動唷！

＊ 每週三戶外時間，會帶領孩子到大操場跑步至校園巡禮，請當天讓孩子穿著舒適的

服裝及球鞋。

＊ 每週五愛的分享活動，可以讓孩子帶最喜歡的物品來分享哦！

（例：一張小貼紙、一朵小花…）