

**環球科技大學附設雲林縣私立實習幼兒園**

**一〇九**學年度 第一學期 生活作息表

丫丫班：鴨子老師、小蓁老師

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | | | 星期二 | 星期三 | | | 星期四 | 星期五 | | | |
| 7:30-8:15 | 值班活動 | | | | | | | | | | | |
| 8：15-8：30 | 好書推薦-語文閱讀時間 | | | | | | | | | | | |
| 8:30-9:00 | 大肌肉運動 | | | | | | | | | | | |
| 9:00-10:00 | 角落探索學習與分享討論 | | | | | | | | | | | |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | | | | | | | | | | | |
| 10:20-11:40 | 分組活動  與分享回饋/假日分享 | | | 主題觀察  記錄活動 | 班級主題創意遊戲與DIY | | | 主題觀察  記錄活動 | | 特殊活動  愛的分享  校園巡禮 | | |
| 11:40-12:00 | 收拾/溫馨時光 | | | | | | | | | | | |
| 12:00-12:40 | 美味午餐 | | | | | | | | | | | |
| 12:40-14:10 | 潔牙/午睡時間/整理服裝儀容 | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:40 | 創意gigo | 唐詩教學  鄉土教學/  音樂律動 | | | 感覺統合 | | | 數與量/  腦力激盪 | | | 多感官教室 | |
| 啟思品德教育/生活自理 | 語文(中班)  3：30-4：00 | | | 自然科學/  鬆散教材  創作 | | | 木工課  3:10~3:50 | | | 語文(中班)  3：30-4：00 | |
| 15:40-16:00 | 點心時間、收拾書包 | | | | | | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | 音樂律動 | | 語文活動 | | | 彈性課程 | 體能活動 | | | | | 影片欣賞 |
| 17:00-18:00 | 快樂回家  (學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) | | | | | | | | | | | |

* 貼心提醒您，別忘了鼓勵孩子在八點十五分前到校參加好書共讀認證活動，且九點後正式課程即將開始，別忘了盡量讓孩子早點到校哦！

＊ 特殊活動時間包括健康教學、慶生會、戶外活動等特別活動唷！

＊ 除了班級每週五戶外時間之外，每天早上8:30-9:00會帶領孩子到大操場跑步至校園巡禮，請讓

孩子每天穿著舒適的服裝及球鞋。

＊ 每週五愛的分享活動，可以讓孩子帶最喜歡的物品來分享哦！(為了培養孩子分享的好習慣，可

以跟孩子討論喜歡的物品或收藏品，請孩子帶來分享唷~例：一張貼紙、一朵小花…)

* 每週四木工課，請幫孩子準備口罩、圍兜、當天穿著不怕髒的衣褲。(木工老師會在課程中，帶給小朋友不同的體驗，例如：繪畫。)