

**一〇九**學年度 第一學期 生活作息表表

白兔家：熊熊 雅蘭 老師

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | | | 星期五 |
| 7:30-8:15 | 值班活動 | | | | | | | |
| 8：15-8：30 | 好書推薦-語文閱讀時間 | | | | | | | |
| 8:30-9:00 | 大肌肉運動 | | | | | | | |
| 9:00-10:00 | 角落探索學習與分享討論 | | | | | | | |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | | | | | | | |
| 10:20-11:40 | 分組活動  與分享回饋/假日分享 | | 主題觀察  記錄活動 | 戶外探索/書香之旅 | 主題觀察  記錄活動 | | | 特殊活動  愛的分享 |
| 11:40-12:00 | 收拾/溫馨時光 | | | | | | | |
| 12:00-12:40 | 美味午餐 | | | | | | | |
| 12:40-14:20 | 潔牙/午睡時間/整理服裝儀容 | | | | | | | |
| 14:10-15:40 | 感覺統合 | | 生活自理/  鬆散教材  操作 | 多感官  教室 | 感覺統合 | 品格教育/  生活自理 | | |
| 主題創作/  科學遊戲 | | 語文(小幼)  3:00-3:30 | 數學遊戲  /手指搖 | 創意GIGO | 語文(小幼)  3:00-3:30 | | |
| 15:40-16:00 | 點心時間、收拾書包 | | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | 音樂律動 | 語文活動 | | 彈性課程 | 體能活動 | | 影片欣賞 | |
| 17:00-18:00 | 快樂回家  (學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) | | | | | | | |

* 貼心提醒您，別忘了鼓勵孩子在8:15前到校參加好書共讀認證活動及大肌肉運動，且九點後正式課程即將開始，別忘了盡量讓孩子早點到校哦！
* 週二、四10:30寶貝有主題混齡活動，會到不同老師的教室上課唷!
* 每週三為運動日，請家長當天讓孩子穿著舒適的服裝及球鞋，以便孩子活動。
* 特殊活動時間：每月第一週安排慶生會；第二週安排健康教學；第三、四週為各班活動。
* 每週五愛的分享活動，可以讓孩子帶最喜歡的物品來分享哦！