

**一〇八**學年度 第一學期 生活作息表表

丫丫班：惠琴、小雯 老師

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | | | 星期二 | 星期三 | | | 星期四 | 星期五 | | | |
| 7:30-8:45 | 值班活動、音樂賞析 | | | | | | | | | | | |
| 8:45-9:00 | 好書推薦-語文閱讀時間 | | | | | | | | | | | |
| 9:00-10:00 | 角落探索學習與分享討論 | | | | | | | | | | | |
| 10:00-10:20 | 點心時間 | | | | | | | | |  | | |
| 10:20-11:30 | 分組活動  與分享回饋/假日分享 | | | 主題觀察  記錄活動 | 數與量/  編織遊戲 | | | 主題觀察  記錄活動 | | 特殊活動  愛的分享  校園巡禮 | | |
| 11:30-12:30 | 午飯、潔牙、溫馨時光 | | | | | | | | | | | |
| 12:30-14:00 | 午睡時間/音樂賞析/整理服裝儀容 | | | | | | | | | | | |
| 14:00-14:30 | 大肌肉運動 | | | | | | | | | | | |
| 14:30-15:40 | 創意Gigo | 鬆散創作/  音樂律動 | | | 感覺統合 | | | 益智遊戲/  自然科學 | | | 多感官教室 | |
| 體能活動/繪本欣賞 | 語文活動  3：30-4：00 | | | 品德教育/唐詩教學 | | | 木工課  3:10~3:50 | | | 語文活動  3：30-4：00 | |
| 15:40-16:10 | 點心時間、收拾書包 | | | | | | | | | | | | |
| 16:10-17:00 | 音樂律動 | | 語文活動 | | | 彈性課程 | 體能活動 | | | | | 影片欣賞 |
| 17:00-18:00 | 快樂回家  (學習區時間：美勞角、圖書角、閱覽室) | | | | | | | | | | | |

* 貼心提醒您，別忘了鼓勵孩子在八點四十五分前到校參加好書共讀認證活動，且九點後正式課程即將開始，盡量讓孩子早點到校哦！

＊ 特殊活動時間包括健康教學、慶生會、戶外活動等特別活動唷！

＊ 每週一繪本欣賞，請幼兒帶一本繪本到校說故事唷！

＊ 每週五戶外時間，會帶領孩子到大操場跑步至校園巡禮，請當天讓孩子穿著舒適的

服裝及球鞋。

＊ 每週五愛的分享活動，可以讓孩子帶最喜歡的物品來分享哦！（例：一張小貼紙、一朵小

花…）